

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"

 организация

 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код	0330517
код	1234567890
	
Центральная клиническая больница Святителя Алексия, Митрополита Московского Московской Патриархии Русской Православной Церкви Богданова Е.Я. Главный врач	
подпись	_____
" "	_____

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач

День недели
ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
2	Каша гречневая вязкая протертая на воде	6.02		0.195			
Обед							
1	Суп картофельный вегетар протертый жидкий	1.32		0.500			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Суфле из отварной курицы паровое	2.29		0.090			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
Полдник							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Кефир 3,2% жирности (II вар)	5.11		0.140			
Ужин							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
3	Овощное рагу тушеное с кабачками	7.53		0.150			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай	11.02		0.200			
5	Сахар- песок	12.13		0.020			
Итого							

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2341	103	70	327

Диетсестра

 подпись

Соловьева Е.Н.

 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"

 организация

 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код	0330517
код	1234567890

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач

День недели	
ВТОРНИК	

подпись
 " " " "

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Омлет натуральный паровой	4.03		0.060			
2	Каша из крупы -Геркулес-молочная протертая	6.28		0.200			
Обед							
1	Суп перловый вегетар протертый со сметаной	1.05		0.410			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
4	Картофельное пюре	7.1		0.200			
5	Свекольное пюре	7.32		0.105			
Полдник							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Сок томатный	11.16		0.200			
Ужин							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Суфле из отварного мяса паровое	2.06		0.085			
3	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
5	Сахар- песок	12.13		0.020			
Итого							

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2571	92	74	381

Диетсестра

 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"

 организация

 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код	0330517
по ОКПО	1234567890

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач

подпись



День недели
СРЕДА

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
2	Каша манная молочная вязкая	6.01		0.230			
Обед							
1	Суп гречневый вегетарианский протертый	1.08		0.400			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
4	Овощное рагу тушеное с кабачками	7.53		0.150			
Полдник							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
Ужин							
1	Котлета рыбная паровая	3.26		0.105			
2	Кефир 3,2% жирности (II вар)	5.11		0.140			
3	Кефир 3,2% жирности (II вар)	5.11		0.140			
4	Суфле творожное с сахаром со сметаной	5.08		0.120/10			
5	Картофельное пюре	7.1		0.200			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
5	Сахар- песок	12.13		0.020			
						Итого	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2661	110	74	370

Диетсестра

 подпись

Соловьева Е.Н.

 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"

 организация

 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " " "



День недели
ЧЕТВЕРГ

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сосиски молочные отварные	2.43	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.50			
2	Каша гречневая вязкая протертая на воде	6.02		0.195			
Обед							
1	Суп с вермишелью на курином бульоне, жидкий	1.1		0.300			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Суфле из отварного мяса паровое	2.06		0.085			
4	Каша рисовая вязкая протертая со слив маслом	6.19		0.175			
5	Свекольное пюре	7.32		0.105			
Полдник							
1	Сок фруктовый	11.08		0.100			
2	Сок фруктовый	11.09		0.200			
Ужин							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
3	Омлет натуральный паровой	4.03		0.060			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
5	Огурец свежий	8.1		0.050			
6	Огурец свежий	8.1		0.050			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай	11.02		0.200			
5	Сахар-песок	12.13		0.020			
						Итого	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2490	90	72	369

Диетсестра

подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"

 организация

 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код	0330517
код	1234567890

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " "



День недели
ПЯТНИЦА

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
2	Каша манная молочная жидкая со сливочным мас	6.08		0.205			
Обед							
1	Суп рисовый вегетар протертый	1.01		0.500			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Котлета рыбная паровая	3.26		0.105			
4	Картофельное пюре	7.1		0.200			
Полдник							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
Ужин							
1	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
2	Кефир 3,2% жирности (II вар)	5.11		0.140			
3	Кефир 3,2% жирности (II вар)	5.11		0.140			
4	Суфле творожное с сахаром со сметаной	5.08		0.120/10			
5	Овощное рагу тушеное с кабачками	7.53		0.150			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
5	Сахар-песок	12.13		0.020			
						Итого	

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2561	103	.72	357

Диетсестра

подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"

 организация

 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " "



День недели
СУББОТА

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сосиски молочные отварные	2.43	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.50			
2	Каша из крупы -Геркулес-молочная протертая	6.28		0.200			
Обед							
1	Суп картофельный вегетар протертый жидкий	1.32		0.500			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
5	Свекольное пюре	7.32		0.105			
Полдник							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Сок фруктовый	11.09		0.200			
Ужин							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Запеканка картофельная, фаршир отвар, мясом	2.21		0.225			
3	Помидор свежий	8.07		0.050			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
5	Сахар- песок	12.13		0.020			
					Итого		

Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2528	87	72	378

Диетсестра

 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"
 организация
 структурное подразделение

Форма по ОКУД 0330517
 по ОКПО 1234567890

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операций 7/3

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Главный врач
 Богданова Е.Я.
 подпись



День недели
 ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЛАН-МЕНЮ

№5а. Щадящая

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
2	Каша манная молочная жидкая со сливочным мас	6.08		0.205			
Обед							
1	Суп перловый вегетар протертый со сметаной	1.05		0.410			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Суфле из отварного мяса паровое	2.06		0.085			
4	Овощное рагу тушеное с кабачками	7.53		0.150			
Полдник							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Кефир 3,2% жирности (II вар)	5.11		0.140			
Ужин							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
3	Омлет натуральный паровой	4.03		0.060			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
Весь День							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
4	Чай	11.02		0.200			
5	Сахар- песок	12.13		0.020			
						Итого	

Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2400	92	76	337

Диетсестра


 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи