

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции 1/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

должность

"

"

Богданова Е.Я.  
 расшифровка подписи



День недели  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№4э. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Какао с молоком	11.27	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.210			
2	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
3	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахар	6.24	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.200/5			
<b>Обед</b>							
1	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне	1.16		0.500/10			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Цыплята -бройлеры отварные	2.46		0.100			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Капуста тушеная с отварным мясом	2.23		0.220			
3	Пудинг творожный запеченный с сахаром	5.05		0.140			
<b>ВесьДень</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	11.02		0.200			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2927	122	98	378

Диетсестра

подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции 2/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

День недели
ВТОРНИК

подпись

" " "



**ПЛАН-МЕНЮ**


**№4э. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо куриное вареное	4.01	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.04			
2	Каша из крупы -Геркулес-молоч.вязкая с саха	6.28		0.235			
<b>Обед</b>							
1	Рассольник на мясном бульоне	1.31		0.500/10			
2	Кисель из концентрата с сахаром	11.04		0.200/10			
3	Гуляш из отварного мяса	2.17		0.115			
4	Рис отварной рассыпчатый	6.18		0.150			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Фрукт свежий (апельсин)	10.13		0.150			
2	Сок томатный	11.16		0.200			
3	Печенье сахарное (I вар)	12.19		0.050			
4	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
3	Каша гречневая молочная вязкая протертая	6.06		0.195			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2791	96	89	383

Диетсестра

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_ код  
 по ОКПО 0330517  
 1234567890

Вид деятельности по ОКДП \_\_\_\_\_  
 Вид операции 3/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач \_\_\_\_\_  
 Должность  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 " \_\_\_\_\_"

День недели  
 \_\_\_\_\_  
 СРЕДА



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№43. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
2	Каша манная молочная вязкая с сахаром	6.09		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Суп из сборных овощей вегетарианский со смет	1.18		0.400/10			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
4	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Сок томатный	11.15		0.100			
3	Сок томатный	11.16		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Рыба отварная с овощами	3.05		0.140			
2	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
3	Пудинг творожный запеченный с сахаром	5.05		0.140			
4	Картофель отварной с зеленью	7.03		0.160			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2664	112	85	365

Диетсестра \_\_\_\_\_  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

4/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

должность

подпись

"

День недели
ЧЕТВЕРГ



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№4э. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Кофе с молоком	11.29	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.200			
2	Колбаса докторская отварная для завтрака	2.39	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.050			
3	Каша из крупы -Геркулес-молочная протертая	6.28		0.200			
<b>Обед</b>							
1	Суп с лапшой на курином бульоне	1.11		0.500			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Плов из риса с отварным мясом	2.26		0.220			
4	Винегрет овощной с растительным маслом	8.33		0.160/10			
<b>Полдник</b>							
1	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
3	Омлет натуральный с зеленым горошком	4.05		0.130			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
5	Огурец свежий	8.1		0.050			
6	Огурец свежий	8.1		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	12.55		0.002			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2838	108	93	382

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_ код  
 по ОКПО 0330517  
 1234567890

Вид деятельности по ОКДП \_\_\_\_\_  
 Вид операции 6/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " " "



День недели  
 ПЯТНИЦА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№4э. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
2	Каша пшеничная молочная с сахаром и сл масл	6.41		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Суп рыбный с крупой и картофелем	1.27		0.540			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Рыба отварная с овощами	3.1		0.75/155			
4	Картофель отварной с зеленью,	7.03		0.160			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
<b>Ужин</b>							
1	Котлета рыбная паровая	3.26		0.105			
2	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
3	Пудинг творожный запеченный с сахаром	5.05		0.140			
4	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
					<b>Итого</b>		

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2695	114	76	373

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.

\_\_\_\_\_   
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции



УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " "

День недели
СУББОТА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№4э. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Колбаса докторская отварная на бутерброд	2.38		0.030			
2	Каша из крупы -Геркулес-молоч.вязкая с саха	6.28		0.235			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	1.2		0.510			
2	Кисель из концентрата с сахаром	11.04		0.200			
3	Бефстроганов из отварного мяса	2.1		0.105			
4	Каша гречневая рассыпчатая	6.01		0.155			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Фрукт свежий (груша )	10.01		0.150			
2	Сок томатный	11.16		0.200			
3	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
3	Картофельное пюре	7.1		0.200			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2712	94	89	366

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
код	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

Должность  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 " " " "



День недели	ВОСКРЕСЕНЬЕ
-------------	-------------

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№4э. Высокобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
2	Каша гречневая молочная вязкая протертая	6.06		0.195			
<b>Обед</b>							
1	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	1.06		0.400			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
4	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Рыба отварная с овощами	3.05		0.140			
3	Омлет натуральный с зеленым горошком	4.05		0.130			
4	Рис отварной рассыпчатый	6.18		0.150			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	11.02		0.200			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2669	101	80	371

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.

\_\_\_\_\_   
 расшифровка подписи