

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД код  
 по ОКПО 0330517  
 1234567890

Вид деятельности по ОКДП Вид операции 1/8

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

День недели  
 ПОНЕДЕЛЬНИК

подпись  
 " " " "



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая со сливочным мас	6.08		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Борщ вегетарианский со сметаной	1.14		0.500			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Котлета мясная паровая	2.16		0.050			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
3	Сок фруктовый	11.09		0.200			
4	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Капуста тушеная под соусом	7.14		0.200			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	11.02		0.200			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
					<b>Итого</b>		

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2086	58	47	357

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД код 0330517  
 по ОКПО 1234567890

Вид деятельности по ОКДП Вид операции 23

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач  
 подпись  
 " " " "



День недели  
 ВТОРНИК

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо куриное вареное	4.01	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.04			
2	Каша пшеничная молочная	6.37		0.160			
<b>Обед</b>							
1	Суп перловый с овощами вегетарианский	1.04		0.250/5			
2	Кисель из концентрата с сахаром	11.04		0.200			
3	Тефтели мясные паровые	2.18		0.050			
4	Картофель отварной с зеленью	7.03		0.160			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.17		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.17		0.150			
3	Сок фруктовый	11.09		0.200			
4	Сок фруктовый	11.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.16		0.050			
3	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2344	66	65	375

Диетсестра

подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация

структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
код	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

3/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

День недели
СРЕДА

подпись

" "



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая со сливочным мас	6.08		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Суп рисовый с овощами вегетарианский	1.02		0.300			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
<b>Ужин</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	5.04		0.100			
2	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
3	Картофель отварной с зеленью,	7.03		0.160			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2043	55	48	343

Диетсестра

подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
организация  
структурное подразделение

Форма по ОКУД 0330517  
по ОКПО 1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Главный врач  
подпись  
" " " г. " " " г.



День недели  
ЧЕТВЕРГ

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко пастеризованное 3,2%	5.13		0.150			
2	Каша гречневая вязкая со слив маслом	6.02		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметы	1.21		0.255			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Тефтели мясные паровые	2.18		0.050			
4	Рис отварной рассыпчатый	6.18		0.150			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
3	Сок фруктовый	11.09		0.200			
4	Сок фруктовый	11.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.16		0.050			
3	Омлет натуральный паровой	4.03		0.060			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
5	Огурец свежий	8.1		0.050			
6	Огурец свежий	8.1		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
2	Чай	12.55		0.002			
3	Сахар- песок	12.13		0.020			
4	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2461	69	57	407

Диетсестра

  
подпись

Соловьева Е.Н.  
расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_ код  
 по ОКПО \_\_\_\_\_ 0330517  
 1234567890

Вид деятельности по ОКДП \_\_\_\_\_  
 Вид операции \_\_\_\_\_ 5/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 " " " "



День недели  
 ПЯТНИЦА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная	6.37		0.160			
<b>Обед</b>							
1	Суп перловый с овощами вегетарианский	1.04		0.250/5			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Картофель отварной с зеленью,	7.03		0.160			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
<b>Ужин</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	5.04		0.100			
2	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
3	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
<b>Весь День</b>							
1	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
2	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
3	Сахар- песок	12.13		0.020			
4	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1903	54	37	325

Диетсестра \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_ код  
 по ОКПО \_\_\_\_\_ 0330517  
 \_\_\_\_\_ 1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции \_\_\_\_\_ 6/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

\_\_\_\_\_ подпись  
 " " " " \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



\_\_\_\_\_ День недели  
 \_\_\_\_\_ СУББОТА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая со сливочным мас	6.08		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметы	1.21		0.255			
2	Кисель из концентрата с сахаром	11.04		0.200/10			
3	Бефстроганов из отварного мяса	2.11		0.050			
4	Каша гречневая вязкая со слив маслом	6.02		0.205			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок фруктовый	11.09		0.200			
4	Сок фруктовый	11.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Картофель отварной с зеленью,	7.03		0.160			
3	Помидор свежий	8.07		0.050			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2122	53	60	342

Диетсестра \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

**Соловьева Е.Н.**  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

7/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

День недели  
 ВОСКРЕСЕНЬЕ

подпись



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№7а. Низкобелковая**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная	6.37		0.160			
<b>Обед</b>							
1	Суп рисовый с овощами вегетарианский	1.02		0.300			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Тефтели мясные паровые	2.18		0.050			
4	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
3	Йогурт	5.43		0.060			
4	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Омлет натуральный паровой	4.03		0.060			
3	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	11.02		0.200			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2163	61	52	362

Диетсестра

  
 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи