

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

1/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

должность

День недели  
 ПОНЕДЕЛЬНИК

подпись

Борданова Е.Я.  
 расшифровка подписи



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Какао с молоком без сахара	11.27	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.210			
2	Яйцо куриное вареное	4.01	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.04			
3	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
<b>Обед</b>							
1	Борщ вегетарианский без сметаны	1.14		0.500			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Цыпленок -бройлеры отварные	2.46		0.100			
4	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
5	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
3	Капуста тушеная под соусом	7.14		0.200			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай	11.02		0.200			
3	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
					<b>Итого</b>		

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1874	87	80	207

Диетсестра

\_\_\_\_\_  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

2/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " "



День недели
ВТОРНИК

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко пастеризованное	5.14		0.200			
2	Каша гречневая вязкая	6.03		0.155			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты вегетарианские	1.22		0.305			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
4	Картофель отварной с зеленью укропа на р/м	7.02		0.105			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
3	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
3	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						Итого	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1685	66	62	213

Диетсестра

\_\_\_\_\_  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_ код  
 по ОКПО \_\_\_\_\_ 0330517  
 \_\_\_\_\_ 1234567890  
 \_\_\_\_\_  
 Вид деятельности по ОКДП \_\_\_\_\_  
 Вид операции \_\_\_\_\_ 3/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель \_\_\_\_\_

Главный врач \_\_\_\_\_

должность

подпись

" " "



День недели  
 \_\_\_\_\_  
 СРЕДА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко пастеризованное	5.14		0.200			
2	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
<b>Обед</b>							
1	Суп из сборных овощей вегетарианский со смет	1.19		0.255			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
4	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
2	Пудинг творожный запеченный без сахаром	5.05		0.140			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
3	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1516	73	55	181

Диетсестра \_\_\_\_\_

подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

4/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " "



День недели
ЧЕТВЕРГ

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Кофе с молоком	11.29	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.200			
2	Омлет натуральный с зеленым горошком	4.05		0.130			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты вегетарианские	1.22		0.305			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
4	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
5	Винегрет овощной с растительным маслом	8.33		0.160/10			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета рыбная паровая	3.26		0.105			
3	Капуста тушеная под соусом	7.14		0.200			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай	12.55		0.002			
3	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1691	70	60	221

Диетсестра

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД	код
по ОКПО	0330517
	1234567890
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	5/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

должность

подпись

" "



День недели  
 ПЯТНИЦА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко пастеризованное	5.14		0.200			
2	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
<b>Обед</b>							
1	Борщ вегетарианский без сметаны	1.14		0.500			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
4	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
2	Пудинг творожный запеченный без сахаром	5.05		0.140			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай	12.55		0.002			
3	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1495	72	55	168

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.

\_\_\_\_\_   
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация  
 \_\_\_\_\_  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД \_\_\_\_\_ код  
 0330517  
 по ОКПО \_\_\_\_\_  
 1234567890  
 \_\_\_\_\_  
 Вид деятельности по ОКДП \_\_\_\_\_  
 Вид операции \_\_\_\_\_  
 6/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель \_\_\_\_\_

Главный врач \_\_\_\_\_

должность

подпись \_\_\_\_\_

" "

" "



День недели  
 \_\_\_\_\_  
 СУББОТА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир			Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп.	
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП				выход одного блюда, г.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко пастеризованное	5.14		0.200			
2	Каша гречневая вязкая	6.03		0.155			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты вегетарианские	1.22		0.305			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
4	Картофель отварной с зеленью укропа на р/м	7.02		0.105			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
3	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
3	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
					<b>Итого</b>		

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1779	69	62	229

Диетсестра \_\_\_\_\_

подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 \_\_\_\_\_  
 организация

структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

7/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " "



День недели  
 ВОСКРЕСЕНЬЕ

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№8. Низкокалорийная**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо куриное вареное	4.01	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.04			
2	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты вегетарианские	1.22		0.305			
2	Компот из сухофруктов без сахара	11.01		0.200			
3	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
4	Капуста тушеная под соусом	7.14		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
3	Сок томатный	11.15		0.100			
4	Сок томатный	11.16		0.200			
5	Йогурт	5.43		0.060			
6	Кефир 1% жирности	5.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Рыба отварная с овощами	3.05		0.140			
3	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное крестьянское	12.09		0.010			
2	Чай	11.02		0.200			
3	Хлеб ржаной	12.06		0.100			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	1634	74	64	203

Диетсестра

\_\_\_\_\_   
 подпись

Соловьева Е.Н.

\_\_\_\_\_   
 расшифровка подписи