

**Меню лечебных рационов для стационарных больных  
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

**Воскресенье**

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Завтрак</b>			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.24.г, Тутельян, 2014	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД9	№ 6.21, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	200
ЩД, ХД	№ 6.9, Самсонов, 1996	Каша рисовая молочная жидкая протертая с сахаром с маслом сливочным	200/5
ИНДр	№ 6.4, Тутельян, 2014	Каша рисовая на воде вязкая с сахаром с м/р	200/5
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, ИНДм, НКД	№ 5.18, Тутельян, 2014	Сыр полутвердый	30
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДм	№ 4.1, Тутельян, 2010	Яйцо отварное	1 шт
ЩД, ХД	№ 4.1.1, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
НКД	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное б/сахара	140
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Вареньн-джем (порциями)	20
<b>2-ой завтрак</b>			
ОВД9	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное б/сахара	140
<b>Обед</b>			
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 8.23, Тутельян, 2010	Салат овощной с морской капустой	155
ЩД	№ 7.10, Тутельян, 2014	Морковь припущенная	125
ХД	№ 1.36, Тутельян, 2014	Суп слизистый из гречневой крупы	250
ОВД, ОВД9, ВБД	№ 1.30, Тутельян, 2014	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	500/10
ИНДм, ИНДр	№ 1.19, Тутельян, 2014	Борщ со свежей капустой вегетарианский со сметаной (для ИНДр готовить б/сметаны)	500/10
НКД, НБД	№ 1.20, Тутельян, 2014	Борщ со свежей капустой вегетарианский со сметаной	250/5
ЩД	№ 1.11, Тутельян, 2014	Суп гречневый вегетарианский протертый	500
ОВД, ЩД, ОВД9, ВБД, НКД	№ 2.16, Тутельян, 2014	Бефстроганов из отварного мяса	105
НБД	№ 2.16, Тутельян, 2014	Бефстроганов из отварного мяса	55
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ИНДр, ИНДм	№ 3.1.а Самсонов, 1996	Рыба припущенная	100

ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм	№ 6.16, Тутельян, 2014	Макаронные изделия отварные с м/р	160
НКД	№ 7.40, Тутельян, 2014	Капуста цветная отварная	155/5
Всем (кроме ХД, ОВД9, НКД)	№ 11.31/11.4, Тутельян, 2014/2010	Кисель ягодный (фруктовый)	200
ХД	№ 11.31, Тутельян, 2014	Кисель из ягод с/м (фруктов)	100
ОВД9, НКД	№ 11.18, Тутельян, 2010	Напиток из ягод с/м (фруктов)без сахара	200
<b>Полдник</b>			
НКД, ОВД9	№ 11.24, Тутельян, 2014	Сок томатный	200
Все (кроме ХД, НКД, ОВД9)	№ 11.22, Тутельян, 2014	Сок яблочный	200
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
<b>Ужин</b>			
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД	№ 2.8.б, Тутельян, 2014	Фрикадельки мясные паровые	100
НБД, НКД	№ 2.9.б, Тутельян, 2014	Фрикадельки мясные паровые	55
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ИНДм, ИНДр	№ 3.5, Тутельян, 2010	Рыба отварная с овощами	75/65
ОВД, ОВД9, ВБД, НКД, ИНДм, ИНДр, НБД	№ 7.58, Тутельян, 2010	Рагу из овощей тушеное в томатном соусе	180
ЩД	№ 7.7, Тутельян, 2010	Картофель отварной с м/р	150/10
ХД	№ 7.17, Тутельян, 2014	Свекольное пюре	165
Всем (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
<b>21-00</b>			
Всем (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
<b>Буфетная продукция</b>			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Всем	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Всем (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Всем (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1