

**Меню лечебных рационов для стационарных больных
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

Суббота

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюд
Завтрак			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.6.6, Тутельян, 2010	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД9	№ 6.29, Самсонов, 1996	Каша гречневая молочная вязкая б/сахара со сливочным маслом	200/5
ЩД, ХД	№ 6.31, Самсонов, 1996	Каша гречневая молочная жидкая протертая с маслом сливочным	200
ИНДр	№ 6.6.6, Тутельян, 2010	Каша гречневая на воде вязкая с сахаром с м/р	200/5
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД	№ 2.26, Тутельян, 2014	Сосиски молочные отварные	40
НБД, ИНДм, ХД	№ 4.1.1, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
НКД	№ 5.9, Тутельян, 2014	Молоко кипяченое	200
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Варень-джем (порциями)	20
Всем (кроме ХД)	№ 11.17, Самсонов, 1996	Лимон (порциями)	7
2-ой завтрак			
ОВД9	№ 12.21, Тутельян, 2010	Печенье затяжное (галеты, крекер)	30
Обед			
ХД	№ 1.25, Тутельян, 2014	Бульон мясной слабый с геркулесом	250
ЩД	№ 1.45, Самсонов, 1996	Суп овсяный с мелкошинк. овощами со сметаной	500/10
ОВД, ОВД9, ВБД	№ 1.32, Тутельян, 2014	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	500
ИНДм, ИНДр	№ 1.22, Тутельян, 2014	Суп гороховый вегетарианский	500
НБД, НКД	№ 1.22, Тутельян, 2014	Суп гороховый вегетарианский	250
ОВД, ВБД	№ 2.26, Тутельян, 2010	Плов из риса с отварным мясом	220
ИНДр, ИНДм	№ 3.1.а Самсонов, 1996	Рыба припущенная	100
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ОВД9, ЩД, НКД	№ 2.10, Тутельян, 2014	Биточки мясные паровые	100
НБД	№ 2.11, Тутельян, 2014	Биточки мясные паровые	50
ИНДр, ИНДм, НБД, ЩД	№ 6.5, Тутельян, 2014	Рис отварной рассыпчатый	155
ОВД9, НКД	№ 7.36, Тутельян, 2014	Рагу овощное тушеное	150
ОВД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм, ЩД	№ 11.27.а, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов с сахаром	200

ОВД 9, НКД	№ 11.27.б, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов без сахара	200
ХД	№ 11.27.1, Тутельян, 2014	Отвар из сухофруктов с сахаром	100
Полдник			
Всем (кроме ЩД, ОВД9, НКД, ХД)	№ 10.13, Тутельян, 2010	Фрукты свежие	200
ЩД, ОВД9, НКД	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное без сахара	140
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
Ужин			
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 8.3.а, Тутельян, 2014	Салат из б/к, моркови и яблок с м/р	130/10
ЩД	№ 7.18, Тутельян, 2014	Свекольное пюре	105
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НКД	№ 2.14, Тутельян, 2010	Котлеты мясные паровые	100
НБД	№ 2.16, Тутельян, 2010	Котлеты мясные паровые	50
ИНДр, ИНДм	№ 3.27, Тутельян, 2010	Котлета рыбная паровая	100
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
Всем (кроме ХД, НКД, ОВД9)	№ 7.10, Тутельян, 2010	Картофельное пюре	200
НКД, ОВД9	№ 7.2, Тутельян, 2010	Картофель отварной с м/р	105
ХД	№ 6.5.2.б, Тутельян, 2014	Каша рисовая жидкая протертая на воде б/сахара	155
Всем (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
21-00			
Всем (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
Буфетная продукция			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Всем	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Всем (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Всем (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1