

**Меню лечебных рационов для стационарных больных
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

Пятница

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюдов
Завтрак			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.35, Самсонов, 1996	Каша пшенная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД9	№ 6.35, Самсонов, 1996	Каша пшенная молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	200
ЩД, ХД	№ 6.8, Тутельян, 2010	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ИНДр	№ 6.35, Самсонов, 1996	Каша пшенная на воде вязкая с сахаром с м/р	200/5
ОВД, ВБД, ИНДм	№ 4.1, Самсонов, 1996	Яйцо отварное	1 шт
ЩД, НКД, НБД, ОВД9, ХД	№ 4.1.1, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Вареньн-джем (порциями)	20
НКД	№ 5.9, Тутельян, 2014	Молоко кипяченое	200
2-ой завтрак			
ОВД9	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное б/сахара	140
Обед			
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 1.15, Самсонов, 1996	Салат из моркови с м/р	115
ЩД	№ 7.10, Тутельян, 2014	Морковь припущенная	125
ХД	№ 1.15, Самсонов, 1996	Суп перловый слизистый на слабом рыбном бульоне	250
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДм, ИНДр	№ 1.27, Тутельян, 2010	Суп рыбный с крупой перловой и картофелем, с треской	500/40
ЩД	№ 1.9.а, Тутельян, 2014	Суп перловый вегетарианский протертый со сметаной	500/10
НКД, НБД	№ 1.10.а, Тутельян, 2014	Суп перловый с овощами вегетарианский со сметаной	250/5
ОВД, ОВД9, ВБД, НКД, ИНДм, ИНДр	№ 3.5, Тутельян, 2010	Рыба отварная с овощами	75/65
ЩД, ХД	№ 3.10, Тутельян, 2014	Суфле из отварной рыбы паровое	100
НБД	№ 2.15, Тутельян, 2014	Котлеты мясные паровые	50
ОВД, ОВД9, ИНДм, ИНДр, ВБД, НКД, НБД	№ 7.14, Тутельян, 2014	Капуста тушеная под соусом	200
ЩД	№ 7.4, Тутельян, 2010	Картофель отварной с маслом сливочным	150/5
Всем (кроме ХД, ОВД9, НКД)	№ 11.31/11.4, Тутельян, 2014/2010	Кисель ягодный (фруктовый)	200
ХД	№ 11.31, Тутельян, 2014	Кисель из ягод с/м (фруктов)	100
ОВД9, НКД	№ 11.18, Тутельян, 2010	Напиток из ягод с/м (фруктов) без сахара	200

Полдник			
НКД, ОВД9	№ 11.24, Тутельян, 2014	Сок томатный	200
Все (кроме ХД, НКД, ОВД9)	№ 11.22, Тутельян, 2014	Сок яблочный	200
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
Ужин			
ОВД, ЩД, ВБД, ИНДм	№ 5.2, Тутельян, 2010	Запеканка творожная с сахаром	100
ОВД9, НКД	№ 5.3, Тутельян, 2010	Запеканка творожная без сахара	95
НБД	№ 5.1.6, Тутельян, 2014	Суфле творожное паровое	70
ИНДр	№ 3.1.а Самсонов, 1996	Рыба припущенная	100
ХД	№ 3.10, Тутельян, 2014	Суфле из отварной рыбы паровое	100
ИНДр	№ 6.5, Тутельян, 2014	Рис отварной рассыпчатый	155
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.20, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД 9	№ 6.21, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	200
ЩД	№ 6.23.а, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная жидкая протертая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ХД	№ 6.21.6, Тутельян, 2014	Каша из крупы "Геркулес" жидкая протертая на воде со сливочным маслом б/сахара	155
Всем (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
21-00			
Всем (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
Буфетная продукция			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Всем	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Всем (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Всем (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1