

**Меню лечебных рационов для стационарных больных
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

Четверг

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюд
Завтрак			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.45.а Самсонов, 1996	Каша кукурузная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ИНДр	№ 6.45.а Самсонов, 1996	Каша кукурузная на воде вязкая с сахаром с м/р	200/5
ОВД9	№ 6.45.б Самсонов, 1996	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	195/5
ЩД	№ 262, СБ ОП, 1996	Каша кукурузная молочная жидкая с сахаром протертая со сливочным маслом	195/5
ХД	№ 6.23.а, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная жидкая протертая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД	№ 2.26, Тутельян, 2014	Сосиски молочные отварные	40
ИНДм, НКД, НБД	№ 4.5, Тутельян, 2010	Омлет натуральный, фаршированный зеленым горошком	130
ХД	№ 4.1, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Варень-джем (порциями)	20
ОВД, ЩД, ВБД, НКД, ИНДм, ОВД9	№ 11.5.б, Тутельян, 2014	Кофейный напиток с молоком без сахара	200
2-ой завтрак			
ОВД9	№ 12.21, Тутельян, 2010	Печенье затыжное (галеты, крекер)	30
Обед			
Всем (кроме ХД)	№ 7.45, Самсонов, 1996	Икра из кабачков	100
ХД	№ 1.23, Тутельян, 2014	Бульон мясной слабый с яичными хлопьями	250
ОВД, ВБД, ОВД9, ИНДм	№ 1.29, Тутельян, 2014	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошин. овощами, со сметаной	500/10
НКД, НБД	№ 1.18., Тутельян, 2014	Щи из свежей капусты вегетарианские с мелкошин. овощами, со сметаной	250/5
ИНДр	№ 1.29, Тутельян, 2014	Щи из свежей капусты вегетарианские с мелкошин. овощами без сметаны	500
ЩД	№ 1.39, Самсонов, 1996	Суп-пюре из картофеля и моркови	500
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НКД	№ 2.10, Тутельян, 2014	Биточки мясные паровые	100
НБД	№ 2.11, Тутельян, 2014	Биточки мясные паровые	50
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ИНДм, ИНДр	№ 3.5, Тутельян, 2010	Рыба отварная с овощами	75/65

ОВД, ЩД, ВБД, НБД, ИНДм, ИНДр	№ 7.10, Тутельян, 2010	Картофельное пюре (для диеты ИНДр готовить б/молока на отваре)	200
ОВД9, НКД	№ 7.26, Тутельян, 2010	Морковь припущенная с м/р	160
ОВД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм, ЩД	№ 11.27.а, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД 9, НКД	№ 11.27.б, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов без сахара	200
ХД	№ 11.27.1, Тутельян, 2014	Отвар из сухофруктов с сахаром	100
Полдник			
Всем (кроме ЩД, ХД)	№ 10.13, Тутельян, 2010	Фрукты свежие	200
ЩД	№ 11.30.6, Самсонов, 1996	Яблоко печеное без сахара	140
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
Ужин			
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НКД	№ 2.14.в, Тутельян, 2014	Тефтели мясные с рисом паровые	110
НБД, НКД	№ 2.15, Тутельян, 2014	Тефтели мясные с рисом паровые	50
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ИНДр, ИНДм	№ 3.33, Тутельян, 2010	Котлета рыбная "Любительские" припущенные	100
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм	№ 6.9, Тутельян, 2014	Каша гречневая рассыпчатая с м/р	160
НКД	№ 8.48, Самсонов, 1996	Фасоль стручковая отварная с м/р	150
ХД	№ 6.10.1.б, Тутельян, 2014	Каша гречневая жидкая протертая на воде со сливочным маслом без сахара	155
Всем (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
21-00			
Всем (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
Буфетная продукция			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Всем	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Всем (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Всем (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1