

**Меню лечебных рационов для стационарных больных
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

СРЕДА

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюд
Завтрак			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.20, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД 9	№ 6.21, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	200/5
ЩД, ХД	№ 6.8, Тутельян, 2010	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ИНДр	№ 6.22, Тутельян, 2014	Каша из крупы "Геркулес" на воде вязкая с сахаром без масла сливочного	200
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, ИНДм, НКД	№ 5.18, Тутельян, 2014	Сыр полутвердый	30
НКД, ХД	№ 4.1,, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Вареньн-джем (порциями)	20
НБД	№ 5.9, Тутельян, 2014	Молоко кипяченое	200
Всем (кроме ХД)	№ 11.17, Самсонов, 1996	Лимон (порциями)	7
2-ой завтрак			
ОВД9	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное б/сахара	140
Обед			
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 8.33, Тутельян, 2010	Винегрет овощной	160/10
ЩД	№ 7.16, Тутельян, 2014	Свекла отварная с м/р	105
ХД	№ 1.33, Тутельян, 2014	Суп рисовый слизистый на овощном отваре	250
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, ИНДм	№ 1.16.а, Тутельян, 2014	Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной	500/10
ИНДр	№ 1.16.б, Тутельян, 2014	Суп из сборных овощей вегетарианский без сметаны	500
НКД, НБД	№ 1.17, Тутельян, 2014	Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной	250/5
ОВД, ОВД9, ИНДр, ИНДм, ВБД, НКД, ЩД	№ 3.1.а, Тутельян, 2014	Рыба отварная с м/р	100/5
НБД	№ 2.9.б, Тутельян, 2014	Фрикадельки мясные паровые	55
ХД	№ 3.10, Тутельян, 2014	Суфле из отварной рыбы паровое	100
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 7.58, Тутельян, 2010	Рагу из овощей тушеное в томатном соусе с м/р	180
ЩД	№ 7.40, Тутельян, 2014	Капуста цветная отварная с маслом	155/5
Всем (кроме ХД, ОВД9, НКД)	№ 11.31/11.4, Тутельян, 2014/2010	Кисель ягодный (фруктовый)	200
ХД	№ 11.31, Тутельян, 2014	Кисель из ягод с/м (фруктов)	100

ОВД9, НКД	№ 11.18, Тутельян, 2010	Напиток из ягод с/м (фруктов)без сахара	200
Полдник			
ОВД, ЩД, ВБД, ИНДм, ИНДр	№ 12.20, Тутельян, 2010	Кондитерское изделие (печенье)	30
ОВД9	№ 12.21, Тутельян, 2010	Печенье затяжное (галеты, крекер)	30
НКД	№ 11.30.6, Самсонов, 1996	Яблоко печеное б/сахара	140
НКД, ОВД9	№ 11.24, Тутельян, 2014	Сок томатный	200
Все (кроме ХД, НКД, ОВД9)	№ 11.22, Тутельян, 2014	Сок яблочный	200
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
Ужин			
ОВД, ЩД, ВБД, ИНДм	№ 5.2, Тутельян, 2010	Запеканка творожная с сахаром	100
ОВД9, НКД	№ 5.3, Тутельян, 2010	Запеканка творожная без сахара	95
НБД	№ 5.1.6, Тутельян, 2014	Суфле творожное паровое	70
ХД	№ 3.10, Тутельян, 2014	Суфле из отварной рыбы паровое	100
ИНДр	№ 3.5, Тутельян, 2010	Рыба отварная с овощами	75/65
ИНДр	№ 6.5, Тутельян, 2014	Рис отварной рассыпчатый	155
ОВД, ВБД, ИНДм	№ 6.24.Г, Тутельян, 2010	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром с маслом сливочным	200/5
ЩД	№ 6.9, Самсонов, 1996	Каша рисовая молочная жидкая протертая с сахаром с маслом сливочным	200/5
ОВД9	№ 6.43.б, Самсонов, 1996	Каша ячневая молочная вязкая без сахара с маслом сливочным	200
ХД	№ 6.5.2.б, Тутельян, 2014	Каша рисовая жидкая протертая на воде б/сахара	155
Все (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
21-00			
Все (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
Буфетная продукция			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Все	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Все (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Все (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1