

**Меню лечебных рационов для стационарных больных  
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

**ВТОРНИК**

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюд
<b>Завтрак</b>			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.35, Самсонов, 1996	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД9	№ 6.35, Самсонов, 1996	Каша пшеничная молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	200
НКД	№ 6.23.б, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная жидкая без сахара со сливочным маслом	200
ЩД, ХД	№ 6.23.а, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная жидкая протертая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ИНДр	№ 6.35, Самсонов, 1996	Каша пшеничная на воде вязкая с сахаром с м/р	200/5
ОВД, ВБД, ИНДм	№ 4.1, Тутельян, 2010	Яйцо отварное	1 шт
ЩД, НКД, ОВД9, ХД	№ 4.1.1, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Вареньн-джем (порциями)	20
<b>2-ой завтрак</b>			
ОВД9	№ 12.21, Тутельян, 2010	Печенье затяжное (галеты, крекер)	30
<b>Обед</b>			
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 9.50, Самсонов, 1996	Салат из моркови с изюмом и м/р	120
ЩД	№ 7.10, Тутельян, 2014	Морковь припущенная	125
ХД	№ 1.24, Тутельян, 2014	Бульон мясной слабый с манной крупой	250
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДм	№ 1.31, Тутельян, 2014	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	500/10
ИНДр	№ 1.31, Тутельян, 2014	Рассольник вегетарианский без сметаны	500
ЩД	№ 1.9.а, Тутельян, 2014	Суп перловый вегетарианский протертый со сметаной	500/10
НКД, НБД	№ 1.10.а, Тутельян, 2014	Суп перловый с овощами вегетарианский со сметаной	250/5
ОВД, ОВД9, ВБД, НКД	№ 2.18, Тутельян, 2014	Гуляш из отварного мяса	115
ИНДр, ИНДм	№ 3.5, Тутельян, 2010	Рыба отварная с овощами	75/65
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ЩД	№ 2.14, Тутельян, 2010	Котлеты мясные паровые	100
НБД	№ 2.16, Тутельян, 2010	Котлеты мясные паровые	50

ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм	№ 6.9, Тутельян, 2014	Каша гречневая рассыпчатая с м/р	160
НКД	№ 7.36, Тутельян, 2014	Рагу овощное тушеное	150
ОВД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм, ЩД	№ 11.27.а, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД 9, НКД	№ 11.27.б, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов без сахара	200
ХД	№ 11.27.1, Тутельян, 2014	Отвар из сухофруктов с сахаром	100
<b>Полдник</b>			
ОВД, ЩД, ВБД, НБД, ИНДм, ИНДр, ОВД 9, НКД	№ 10.13, Тутельян, 2010	Фрукты свежие	200
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
<b>Ужин</b>			
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НКД	№ 2.14.в, Тутельян, 2014	Тефтели мясные с рисом паровые	110
НБД	№ 2.15, Тутельян, 2014	Тефтели мясные с рисом паровые	50
ХД	№ 2.6, Тутельян, 2014	Суфле из отварного мяса паровое	85
ИНДр, НКД	№ 3.26, Тутельян, 2010	Котлета рыбная паровая	100
Всем (кроме ХД, ЩД)	№ 7.14, Тутельян, 2010	Капуста тушеная под соусом с м/р	200
ЩД	№ 7.7, Тутельян, 2010	Картофель отварной с м/р	150/10
ХД	№ 6.10.1.б, Тутельян, 2014	Каша гречневая жидкая протертая на воде со сливочным маслом без сахара	155
Всем (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
<b>21-00</b>			
Всем (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
<b>Буфетная продукция</b>			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Всем	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Всем (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Всем (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1