

**Меню лечебных рационов для стационарных больных
АНО ЦКБ Святителя Алексия**

Понедельник

Диетический режим	№№ сборника рецепт.	Наименование блюда	Выход готовых блюд
Завтрак			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДм	№ 6.9.г, Тутельян, 2010	Каша манная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ЩД, ХД	№ 6.8, Тутельян, 2010	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	200/5
ОВД9	№ 6.21, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара со сливочным маслом	200
ИНДр	№ 6.20, Самсонов, 1996	Каша из крупы "Геркулес" на воде вязкая с сахаром с м/р	200/5
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, ИНДм, НКД	№ 5.18, Тутельян, 2014	Сыр полутвердый	30
НКД, ХД	№ 4.1.1, Тутельян, 2014	Омлет натуральный паровой	60
ИНДр	№ 12.9, Тутельян, 2014	Вареньн-джем (порциями)	20
ОВД, ВБД, ИНДм, ОВД9, НКД	№ 11.8.б, Тутельян, 2014	Какао с молоком без сахара	200
2-ой завтрак			
ОВД9	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное б/сахара	140
Обед			
Всем (кроме ХД)	№ 9.62, Самсонов, 1996	Икра свекольная	100
ХД	№ 1.5, Тутельян, 2014	Бульон куриный слабый	251
ОВД, ЩД, ОВД9, ВБД, НБД, НКД	№ 1.26, Тутельян, 2014	Суп с лапшой на курином бульоне, жидкий	500
ИНДм, ИНДр	№ 1.26, Тутельян, 2014	Суп с лапшой вегетарианский, жидкий	500
ОВД, ОВД9, ВБД, ЩД, НКД	№ 2.99.а, Самсонов, 1996	Куры отварные	100
ХД	№ 2.24.1, Тутельян, 2014	Суфле куриное паровое	90
НБД	№ 2.9, Тутельян, 2014	Фрикадельки мясные паровые	55
ИНДр, ИНДм	№ 3.1.а Самсонов, 1996	Рыба припущенная	100
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НБД, ИНДм, ИНДр	№ 7.10, Тутельян, 2010	Картофельное пюре (для диеты ИНДр готовить б/молока на отваре)	200
НКД	№ 7.2, Тутельян, 2010	Картофель отварной с м/р	100/5
ОВД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм, ЩД	№ 11.27.а, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД 9, НКД	№ 11.27.б, Тутельян, 2014	Компот из сухофруктов без сахара	200

ХД	№ 11.27.1, Тутельян, 2014	Отвар из сухофруктов с сахаром	100
Полдник			
ОВД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм	№ 11.30.а, Самсонов, 1996	Яблоко печеное с сахаром	145
ЩД, НКД	№ 11.30.б, Самсонов, 1996	Яблоко печеное без сахара	140
Все (кроме ХД, НКД, ОВД9)	№ 11.23, Тутельян, 2014	Сок яблочный	100
НКД, ОВД 9	№ 11.22, Тутельян, 2014	Сок томатный	200
ХД	№ 9.9, Тутельян, 2014	Сухарики из пшеничного хлеба	35
Ужин			
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НКД	№ 2.10, Тутельян, 2014	Биточки мясные паровые	100
НБД	№ 2.11, Тутельян, 2014	Биточки мясные паровые	50
ХД	№ 2.5, Тутельян, 2010	Пюре из отварного мяса в бульоне	90
ИНДр, ИНДм	№ 3.26, Тутельян, 2010	Котлета рыбная паровая	100
ОВД, ОВД9, ЩД, ВБД, НБД, ИНДр, ИНДм	№ 6.16, Тутельян, 2014	Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)	160
НКД, ХД	№ 7.10.1, Тутельян, 2014	Морковное пюре	155
Всем (кроме ХД)	№ 11.25, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	200
ХД	№ 11.25.1, Тутельян, 2014	Отвар шиповника	100
21-00			
Всем (кроме ХД, ИНДр)	№ 5.11, Тутельян, 2014	Кефир 3,2% жирности	200
Буфетная продукция			
ОВД, ВБД, НБД, ОВД9, ИНДр, ИНДм	№ 12.2, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	150
ЩД	№ 12.4.1, Тутельян, 2014	Хлеб пшеничный	300
ОВД, ОВД9, ВБД, ИНДр, ИНДм	№ 12.6, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	150
НБД, НКД	№ 12.5, Тутельян, 2014	Хлеб ржаной	100
Всем	№ 12.7, Тутельян, 2014	Масло сливочное	10
Всем (кроме ОВД9, НКД)	№ 12.13, Тутельян, 2010	Сахарный песок	20
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Сахарный песок	10
Всем (кроме ХД)	№ 11.1, Тутельян, 2014	Чай	2
ХД	№ 11.2.1, Тутельян, 2014	Чай	1