

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

1/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

должность

День недели  
 ПОНЕДЕЛЬНИК

подпись



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№15. ОВД**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Какао с молоком	11.27	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.210			
2	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
3	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахар	6.24	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.200/5			
<b>Обед</b>							
1	Борщ вегетар с картофелем и сметаной	1.15		0.500/10			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Цыплята -бройлеры отварные	2.46		0.100			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
2	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Капуста тушеная с отварным мясом	2.23		0.220			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	11.02		0.200			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2647	101	90	345

Диетсестра

*Соловьева Е.Н.*  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции 23

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

День недели
ВТОРНИК

подпись  
 " " " "



## ПЛАН-МЕНЮ

### №15. ОВД

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо куриное вареное	4.01	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.04			
2	Каша из крупы -Геркулес-молоч.вязкая с саха	6.28		0.235			
<b>Обед</b>							
1	Рассольник на мясном бульоне	1.31		0.500/10			
2	Кисель из концентрата с сахаром	11.04		0.200/10			
3	Гуляш из отварного мяса	2.17		0.115			
4	Рис отварной рассыпчатый	6.18		0.150			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Фрукт свежий (апельсин)	10.01		0.150			
2	Сок томатный	11.16		0.200			
3	Печенье сахарное (I вар)	12.19		0.050			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Биточки мясные паровые	2.09		0.100			
3	Каша гречневая рассыпчатая	6.01		0.155			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
5	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						Итого	

### Итого по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2682	91	82	380

Диетсестра

*[Handwritten Signature]*  
 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
код	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции 3/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " " "



День недели
СРЕДА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№15. ОВД**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порции I вар)	5.16		0.030			
2	Каша манная молочная жидкая со сливочным мас	6.08		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Суп из сборных овощей вегетарианский со смет	1.18		0.400/10			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Рыба припущенная со свежей зеленью	3.17		0.75/5			
4	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7.57		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки печеные с сахаром	10.17		0.150			
<b>Ужин</b>							
1	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
2	Пудинг творожный запеченный с сахаром	5.05		0.140			
3	Картофель отварной с зеленью	7.03		0.160			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2412	93	74	349

Диетсестра

  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

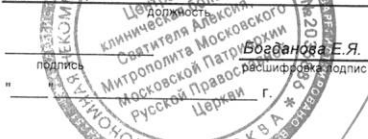
Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции 4/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач



День недели  
 ЧЕТВЕРГ

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№15. ОВД**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Кофе с молоком	11.29	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.200			
2	Колбаса докторская отварная на бутерброд	2.38		0.030			
3	Каша из крупы -Геркулес-молоч.вязкая с саха	6.28		0.235			
<b>Обед</b>							
1	Суп с лапшой на курином бульоне	1.11		0.500			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Плов из риса с отварным мясом	2.26		0.220			
4	Винегрет овощной с растительным маслом	8.33		0.160/10			
<b>Полдник</b>							
1	Сок фруктовый	11.08		0.100			
2	Сок фруктовый	11.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.82		0.200			
2	Сосиски молочные отварные	2.42		0.100			
3	Омлет натуральный с зеленым горошком	4.05		0.130			
4	Макаронные изделия отварные	6.43		0.160			
5	Огурец свежий	8.1		0.050			
6	Огурец свежий	8.1		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	12.55		0.002			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2874	95	98	392

Диетсестра

подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" " " "



День недели
ПЯТНИЦА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№15. ОВД**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
2	Каша пшеничная молочная с сахаром и сл масл	6.41		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Суп рыбный с крупой и картофелем	1.27		0.540			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Рыба отварная с овощами	3.1		0.75/155			
4	Картофельное пюре	7.1		0.200			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
<b>Ужин</b>							
1	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
2	Пудинг творожный запеченный с сахаром	5.05		0.140			
3	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
<b>ВесьДень</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2531	99	72	358

Диетсестра

  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код	0330517
	1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции 6/3

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Главный врач

подпись

" "



День недели
СУББОТА

**ПЛАН-МЕНЮ**

**№15. ОВД**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
<b>Завтрак</b>							
1	Колбаса докторская отварная для завтрака	2.39	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.050			
2	Каша из крупы -Геркулес-молоч,вязкая с саха	6.28		0.235			
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	1.2		0.510			
2	Кисель из концентрата с сахаром	11.04		0.200/10			
3	Бефстроганов из отварного мяса	2.1		0.105			
4	Каша гречневая рассыпчатая	6.01		0.155			
5	Свекла отварная с раст-маслом	7.36		0.95/10			
<b>Полдник</b>							
1	Фрукт свежий (груша )	10.01		0.150			
2	Сок фруктовый	11.09		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Запеканка картофельная , фаршир отвар. мясом	2.21		0.225			
3	Помидор свежий	8.07		0.050			
4	Помидор свежий	8.07		0.050			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай с лимоном	11.26		0.200/9			
4	Сахар- песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2644	90	88	358

Диетсестра

*[Handwritten signature]*  
 подпись

Соловьева Е.Н.

расшифровка подписи

АНО ЦКБ "Святителя Алексия"  
 организация  
 структурное подразделение

Форма по ОКУД  
 по ОКПО

код
0330517
1234567890

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

7/3  
 Главный врач

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

подпись

" " "

День недели  
 ВОСКРЕСЕНЬЕ



**ПЛАН-МЕНЮ**

**№15. ОВД**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порции III вар)	5.18	Семидневное меню для ОВД МОСКВА 2010	0.025			
2	Каша гречневая вязкая с сахаром и сл. маслом	6.06		0.205			
<b>Обед</b>							
1	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	1.06		0.400			
2	Компот из сухофруктов с сахаром	11.01		0.200			
3	Котлета мясная паровая	2.14		0.100			
4	Рагу из овощей тушеное в томате	7.58		0.180			
<b>Полдник</b>							
1	Яблоко печеное без сахара	10.18		0.150			
2	Йогурт	5.43		0.060			
3	Кефир 3,2% жирности (I вар)	5.1		0.200			
<b>Ужин</b>							
1	Отвар шиповника	11.06		0.200			
2	Рыба отварная с овощами	3.05		0.140			
3	Омлет натуральный с зеленым горошком	4.05		0.130			
4	Рис отварной рассыпчатый	6.18		0.150			
<b>Весь День</b>							
1	Масло сливочное	12.1		0.015			
2	Хлеб пшеничный	12.05		0.150			
3	Чай	11.02		0.200			
4	Сахар-песок	12.13		0.020			
5	Хлеб ржаной	12.07		0.150			
						<b>Итого</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО	0	2640	104	84	364

Диетсестра

*С*  
 подпись

Соловьева Е.Н.  
 расшифровка подписи